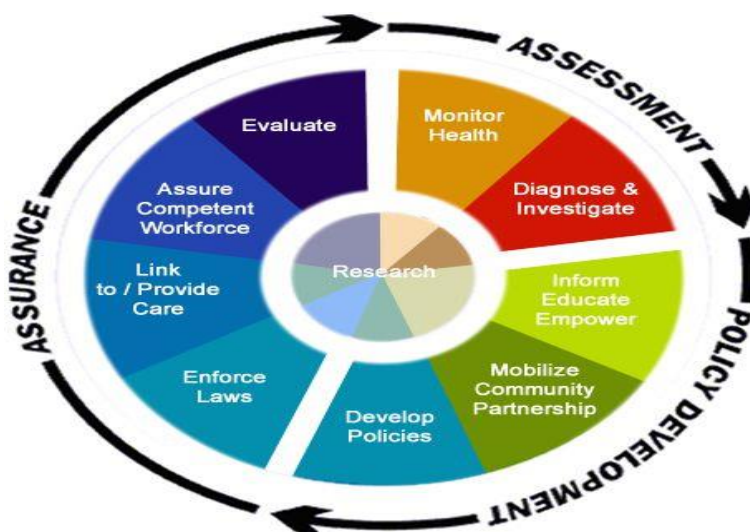




دانشکده پرستاری و مامایی
گروه پرستاری سلامت جامعه

دفترچه ثبت فعالیتهای روزانه (لاگ بوک)
کارآموزی پرستاری سلامت فرد و جامعه



شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

دانشجوی گرامی:

آنچه اکنون پیش رو دارید، لاگ بوک کارآموزی پرستاری سلامت فرد و جامعه است که در جهت ارتقاء توجه و حساسیت شما به موضوعات آموزشی و حرفه ای که در هنگام مراقبت به مددجویان ارایه خواهید نمود، تهیه شده است. استفاده از دفتر ثبت عملکرد تمرینی است تا بتوانید با بررسی تمام زوایای حرفه ای و از منظر کلیه افراد درگیر در مسئله آموزش و یادگیری، توجهات مورد نظر را انجام دهید و فعالیت یادگیری خود را مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار دهید. بازنگری فعالیت روزانه و ثبت آن، بازخورد مناسبی برای شما فراهم می کند و سبب می شود تا روند فعالیت ها به صورت مستند و قابل ارزیابی باشد. طبیعتاً با بازخورد مناسب از سوی اساتید مربوطه، نقایص کار و زمینه پیشرفت شما آشکار خواهد شد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره آموزش، امید است بتوانید در جهت ارتقای توانمندی علمی-عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ✓ ساعت کارآموزی ۷:۱۵-۱۱:۴۵ می باشد.
- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی "پوشش مناسب" و "اخلاق حرفه ای" مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین مراکز سلامت جامعه می باشند.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✓ دانشجویان محترم بایستی تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارایه نمایند (کنفرانس، پمفلت، گزارش، پروژه)
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان کتبی پایان دوره هستند.
- ✓ لاگ بوک کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به استاد مربوطه تحویل گردد.
- ✓ لاگ بوک باید به امضای مدرسان مربوطه برسد.

قوانین حضور در فیلد بهداشت

- ✓ رعایت اصول اخلاق حرفه‌ای
- ✓ حفظ شئون و احترام به همکاران، کارکنان و بیماران
- ✓ پوشیدن روپوش سفید
- ✓ نصب اتیکت در زمان حضور در فیلد
- ✓ رعایت حجاب و پوشش مناسب
- ✓ حضور به موقع در فیلد

محیط کارآموزی : مراکز جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه های سلامت ، مدارس

هدف کلی درس:

آشنایی با مراکز مراکز جامع سلامت و پایگاه های سلامت شهری و روستایی ، کمک به افزایش آگاهی و تقویت مهارت های عملی در دانشجویان مبتنی بر مفاهیم آموخته شده پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از آسیب ها ، صدمات و بیماریها ، کاهش ناتوانی ، ارائه مراقبت و پیگیری در گروه های هدف

شرح کارآموزی

در این دوره ضمن افزایش آگاهی و آشنایی عملی با سیستم های بهداشتی ، درمانی شهری و روستایی ، دانشجویان با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول مراقبت های اولیه بهداشتی و براساس فرایند پرستاری با استفاده از مهارت های تفکر خلاق و انتقادی وحل مسئله، خدمات بهداشتی مورد نظر را تحت نظارت مستمر مدرس مربوطه و با رعایت موازین اخلاق حرفه ای ارائه می دهد . حوزه های فعالیت دانشجویان پرستاری در این کارآموزی آشنایی عملی با نظام ها وسازمانهای ارائه خدمات سلامت ، آموزش ارتقاء سلامت و ارائه مراقبت به فرد در گروه های سنی شیر خواران ، کودکان ، نوجوانان ، جوانان ، میانسالان ، سالمندان ، بهداشت مدارس بر اساس فرایند پرستاری و مشارکت در بهبود کیفیت و ارتقاء سلامت است . علاوه بر این دانشجویان پرستاری در آموزش های بین حرفه ای تیم های مراقبت های اولیه مشارکت ودر ارتقاء سلامت نقش دارند .

اهداف اختصاصی :

از دانشجو انتظار می رود در پایان کارآموزی بتواند :

- ۱- ساختار نظام بهداشت و درمان کشور را شرح دهد.
- ۲- وظایف و عملکرد مراکز خدمات سلامت شهری و روستایی، پایگاه های سلامت و خانه بهداشت را شرح داده و عملکرد آنها را مقایسه کند.
- ۳- برنامه ها و اهداف طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشتی را شرح دهد.
- ۴- مراقبت های سلامت و آموزش های لازم را به هر یک از گروه های سنی شیر خواران ، کودکان ، نوجوانان ، جوانان ، میانسالان ، سالمندان ارائه نماید .

- ۵- حداقل یک برنامه آموزش بهداشت (معرفی گروه هدف ،توجیه نیاز آموزشی ودلائل اجرای برنامه، خلاقیت در استفاده از تکنولوژی آموزشی وآموزش مناسب ، ارزشیابی برنامه آموزشی) اجرا نماید.
- ۶- با استفاده از فرمهای آئین نامه های مقررات بهداشت مدارس، محیط فیزیکی ، روانی وا جتماعی مدرسه را بررسی ومشکلات را لیست نماید.
- ۷- آموزش های بهداشتی ضروری را به دانش آموزان و کارکنان مدرسه ارائه دهد.

مهارت های مربوط به کارآموزی پرستاری سلامت فرد/جامعه

(سطح A: انجام مهارت بصورت مستقل / سطح B: با کمک مربی / سطح C: مشاهده)

آشنایی با نظام ها و سازمانهای ارائه خدمات سلامت
ساختار نظام بهداشت و درمان کشور را شرح دهد.
وظایف و عملکرد مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی، پایگاه های سلامت و خانه بهداشت را شرح داده و عملکرد آنها را مقایسه کند.
آشنایی با طرح تحول نظام سلامت
ساختار ارایه خدمات نوین سلامت را شرح دهد.
۱۵ برنامه ملی تحول سلامت را لیست نماید.
ارائه مراقبت های سلامت برای گروه های سنی مختلف (شیرخواران ، کودکان ، نوجوانان ، جوانان ، میانسالان ، سالمندان)
الف)پایش رشد و تکامل و تغذیه کودک (حداقل ۵ مورد در سطح A)
وزن کودک را با استفاده از ترازوی رومیزی یا ایستاده و با کمک والد اندازه گیری نماید.
قد کودک را به صورت خوابیده یا ایستاده و با کمک والد اندازه گیری نماید.
دور سر کودک را با تشخیص محل دقیق قرار دادن ابزار و با کمک والد اندازه گیری نماید.
نمودارهای رشد کودک را به درستی رسم و تفسیر کرده و نتیجه را به والدین کودک توضیح دهد.
کودکانی را که توقف یا کاهش رشد دارند تشخیص داده و به پزشک ارجاع دهد.
آموزشهای لازم را در مورد نحوه صحیح شیردهی و تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی، به مادر کودک ارائه داده و بازخورد دریافت نماید.
آموزشهای لازم را در مورد تغذیه تکمیلی و دریافت مکمل ها به مادر کودک ارائه داده و بازخورد دریافت نماید.
آموزشهای لازم را در مورد تغذیه کودکان بالاتر از ۲سال به والد ارائه دهد.
آموزشهای لازم را در مورد بهداشت دهان و دندان به مادر ارائه دهد.
آموزشهای لازم را در مورد پیشگیری ازسوانح و حوادث به مادر ارائه دهد.
تکامل کودک را بر حسب سن و به وسیله سوال از مادر و بررسی کودک، تشخیص دهد.
ب) مراقبت های سلامت برای سایر گروههای سنی (نوجوانان ، جوانان ، میانسالان ، سالمندان) (۴مورد در سطح A)
مراقبت های سلامت و آموزش های لازم را برای گروههای سنی نوجوانان ارائه نماید .
مراقبت های سلامت و آموزش های لازم را برای گروههای سنی جوانان ارائه نماید .
مراقبت های سلامت و آموزش های لازم را برای گروههای سنی میانسالان ارائه نماید .
مراقبت های سلامت و آموزش های لازم را برای گروههای سنی سالمندان ارائه نماید .
آموزش بهداشت (حداقل یک جلسه)
حداقل یک برنامه آموزش بهداشت(معرفی گروه هدف ،توجیه نیاز آموزشی ودلائل اجرای برنامه، خلاقیت در استفاده از تکنولوژی آموزشی وآموزش مناسب ، ارزشیابی برنامه آموزشی) اجرا نماید.

بهداشت مدارس (حداقل یک بازدید)

مدرسه مورد نظر از ابعاد مختلف طبق چک لیست استاندارد بررسی نماید.

آموزش های گروهی به دانش آموزان ، والدین و معلمان متناسب با نیازهای آموزشی ارایه نماید.

مشکلات موجود در مدرسه را لیست نموده و راهکار مناسب برای حداقل یکی از مشکلات مدرسه ارایه نماید.

نحوه ارزشیابی

- ۱- نظم و انضباط و حضور فعال در طول دوره ۱۵٪
- ۲- ارایه کنفرانس و بحث گروهی ۱۵٪
- ۳- ارایه گزارش کار(گزارش بازدیدها، تهیه کتابچه و پمفلت) ۱۰٪
- ۴- عملکرد بالینی ۴۰٪
- ۵- امتحان پایان دوره ۲۰٪

منابع قابل استفاده:

- دستور العمل کشوری واکسیناسیون، چاپ ۱۳۹۴
- دستورالعمل کشوری مراقبت ادغام یافته کودک سالم
- کلیه کتب پرستاری سلامت جامعه(لانکستر ترجمه وحیده حسینی و همکاران، درسنامه پرستاری سلامت جامعه تالیف اسحاق ایلدرآبادی)

دانشجوی گرامی:

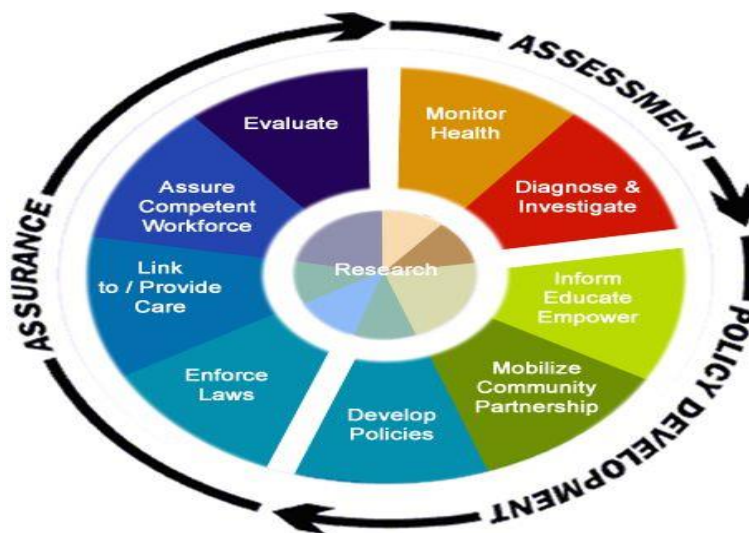
به منظور ارتقای کیفیت دوره های بعدی کارآموزی از شما خواهشمندیم نقاط قوت و ضعف کارآموزی را ذکر نمایید.

موفق باشید



دانشکده پرستاری و مامایی
گروه پرستاری سلامت جامعه

فرم چک لیست کارآموزی پرستاری سلامت فرد و جامعه



شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نیمسال تحصیلی:

• سطح: مشاهده =C، با کمک مربی =B، مستقل =A

نام مهارت	*سطح	تاریخ	نام و امضای استاد مربوطه
ساختار نظام بهداشت و درمان کشور را شرح دهد.			
برنامه های ۱۵ گانه طرح تحول نظام سلامت را لیست نماید			
پایش رشد و تکامل کودکان			
مراقبت های سلامت به گروههای سنی (نوجوانان ، جوانان ، میانسالان ، سالمندان)			
بهداشت مدارس	آموزش بهداشت به		
	دانش آموزان		
	بررسی مدرسه طبق		
	چک لیست استاندارد		